



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.09.2009【請多為神父及神職人員祈禱！】

群眾挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城市傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」(路 4:42-43)

今日聖言：
哥 1:1-8
詠 52:10,11
路 4: 38-44



Christ's
Exhortation to the
Twelve Apostles
James Tissot
(1836-1902/French)

默想：

大部份教友都尊敬神父，因為神父除了代表耶穌施行七件聖事外，同時亦要做大量宗徒工作：他們要傳福音、行愛德、把希望傳到世上，實現天國的臨在。除神父外，很多神職人員同樣地肩負着不同的使命。

正因如此，我們應時常為他們祈禱，願主多賜恩寵及喜樂給他們。同時，作為教友要多為他們設想，體諒他們有限的時間和體力，不要把無理的要求強加在他們身上，並思考如何能分担他們的工作及壓力。

我們還可看看自己身上的恩寵，靜心的聆聽主如何召叫我們去參與祂的宗徒工作。

我的祈禱：

主耶穌，感謝祢賜給我們聖職人員，求祢保守他們，並讓我聆聽及跟隨祢的召叫。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

02.09.2009

聖保祿宗徒致哥羅森人書 1:1-8

因天主的旨意作基督耶穌宗徒的保祿與弟茂德弟兄，致書給在哥羅森的聖徒及在基督內忠信的弟兄。願恩寵與平安由天主我們的父賜與你們！

我們在祈福時，常為你們感謝我們的主耶穌基督的天主和父，因為我們聽說：你們在基督耶穌內的信德，和你們對眾聖徒所有的愛德：這是為了那在天上給你們所存留的希望，對這希望，你們由福音真理的宣講中早已聽過了。這福音一傳到你們那裏，就如在全世界上，不斷結果，不斷發展；在你們那裏，自從你們聽到了福音，並在真理內認識了天主的恩寵那天以來，也是一樣；這福音也就是你們由我們親愛的同僕厄帕夫辣所學得的，他為你們實在是基督的忠信僕役，也就是他給我們報告了聖神所賜與你們的愛。

聖詠第 52 篇 10-11

10. 我好像天主殿中茂盛的橄欖樹，全心信賴天主的慈愛，直到永遠。

11. 上主，我要永遠贊頌你的作為，我要在你聖徒面前，讚揚你美善的聖名。

聖路加福音 4:38-44

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為他祈求耶穌。耶穌就走到他身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。